

# ■ ОЙДЕНЕ ЖҮЙЕСІНДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК ТАЛАПТАРЫ

---

## 1. Жалпы ережелер

Ойдене жүйесінде қауіпсіздік — негізгі басымдық болып табылады.

Жаттығу және жарыс процесінде барлық қатысушылар қауіпсіздік талаптарын сақтауға міндетті.

Қауіпсіздік талаптарын бұзу қатысуды шектеуге немесе тоқтатуға негіз болады.

---

## 2. Жалпы қауіпсіздік қағидалары

Барлық қатысушылар міндетті:

- жаттықтырушы нұсқауларын орындауға
  - қарсыласына құрметпен қарауға
  - қауіпті әрекеттерден бас тартуға
  - өз мүмкіндіктерін дұрыс бағалауға
- 

## 3. Жаттығу процесіндегі қауіпсіздік

Жаттығу кезінде:

- жаттығу тек жаттықтырушы бақылауымен жүргізіледі
  - рұқсат етілмеген техникаларды қолдануға болмайды
  - бақылаусыз күреске (спаррингке) тыйым салынады
  - жаттығу құрылымы сақталуы тиіс (жылыту, негізгі бөлім, аяқтау)
- 

## 4. Тыйым салынған әрекеттер

Келесі әрекеттерге қатаң тыйым салынады:

- қауіпті немесе бақылаусыз лақтырулар
- қарсыласқа әдейі зиян келтіру

- рұқсат етілмеген соққылар мен техникалар
  - жаттықтырушы нұсқауларын елемей
- 

## 5. Қорғаныс және жабдық

Қатысушылар:

- белгіленген формада жаттығуға міндетті
  - қажетті қорғаныс құралдарын қолдануы тиіс
  - жабдықтың жарамдылығын бақылауы қажет
- 

## 6. Жарақат алған жағдайда

Жарақат немесе қауіп туындағанда:

- жаттығу дереу тоқтатылады
- жаттықтырушыға хабарланады
- қажет болған жағдайда медициналық көмек көрсетіледі

Жарақат алған қатысушы дәрігер рұқсатынсыз жаттығуға жіберілмейді.

---

## 7. Жарыстардағы қауіпсіздік

Жарыс кезінде:

- тек рұқсат етілген техникалар қолданылады
  - төреші шешімі міндетті
  - қауіпсіздік талаптарын бұзу — дисквалификацияға негіз
- 

## 8. Жауапкершілік

Қатысушылар:

- өз әрекеттеріне жауапты
- қауіпсіздік талаптарын сақтауға міндетті

Жаттықтырушы:

- топтағы қауіпсіздікті қамтамасыз етеді
  - жаттығу процесін бақылайды
- 

## 9. Федерацияның өкілеттігі

Федерация:

- қауіпсіздік стандарттарын бекітеді
  - талаптарды жаңартады
  - бұзушылықтар бойынша шешім қабылдайды
- 

## 10. Қорытынды ережелер

Бұл талаптар Ойдене жүйесінің барлық қатысушылары үшін міндетті.

Қауіпсіздік талаптарын сақтау — жүйенің тұрақты және қауіпсіз дамуының негізі болып табылады.