

## V БӨЛІМ. ҚОСЫМШАЛАР

### ҚОСЫМША 1. РЕФЕРИДІҢ КОМАНДАЛАРЫ МЕН ЫМ-ИШАРАЛАРЫ

#### 1. Жалпы ережелер

- 1.1. Реферидің командалары реферидің таңдауы бойынша қазақ немесе орыс тілінде беріледі.
- 1.2. Реферидің ым-ишаралары спортшыларға, төрешілерге және көрермендерге анық әрі түсінікті болуы тиіс.
- 1.3. Рефери жекпе-жекті дауыс командалары мен белгіленген ым-ишаралар арқылы басқарады.

#### 1. Негізгі командалар

Спортшыларды алаңға шақыру

Рефери қолдарын спортшыларға қарай бағыттап, кейін олардың алаңдағы орындарын көрсетеді.

Команда: «Көк! Қызыл!» / «Синий! Красный!»

#### *Сәлемдесу*

Спортшылар өз орындарын алған кезде рефери тағзым жасайды.

Команда: «Құрмет!» / «Поклон!»

Тағзымнан кейін спортшылар қол алысады.

#### *Жекпе-жектің басталуы*

Рефери спортшылардың арасындағы қолын көтеріп, төмен қарай түсіреді.

Команда: «Сайыс!» / «Бой!»

#### *Жекпе-жекті тоқтату*

Рефери алақанын спортшылардың арасына шығарады.

Команда: «Тоқта!» / «Стоп!»

#### *Уақытты тоқтату*

Рефери алақандарымен «Т» белгісін жасап, хронометристке қарайды.

Команда: «Уақытты тоқтат!» / «Остановить время!»

#### *Спортшыларды бастапқы орынға қайтару*

Рефери алаңның ортасын көрсетеді.

Команда: «Ортаға!» / «На исходную позицию!»

#### 3. Ноқдаун

Рефери жекпе-жекті тоқтатып, ноқдаун жасаған спортшы жағына қолымен көрсетеді, оған ұпай берілгенін білдіреді.

Команда: «Алты ұпай!» / «Шесть баллов!»

#### 4. Ұстап тұру

##### *Ұстап тұруды есептеуді бастау*

Рефери ұстап тұру жағдайындағы спортшыларға алақанымен көрсетеді.

Команда: «Ұстау!» / «Удержание!»

##### *Ұстап тұру есептелді*

Рефери қолын жоғары көтереді.

Команда: «Ұстағаны үшін балл!» / «Балл за удержание!»

##### *Ұстап тұру есептелмеді*

Рефери қолдарын екі жаққа жаяды.

(команда берілмейді)

## **5. Тәртіптік санкциялар**

### ***Ескерту***

Рефери тәртіп бұзған спортшыны көрсетеді.

Команда: «Ауызша ескерту!» / «Замечание!»

### ***Бірінші қатаң ескерту***

Рефери бір саусағын көтереді.

Команда: «Бірінші ескерту!» / «Первое предупреждение!»

### ***Екінші қатаң ескерту***

Рефери екі саусағын көтереді.

Команда: «Екінші ескерту!» / «Второе предупреждение!»

### ***Үшінші ескерту — дисквалификация***

Рефери алаңнан шығу бағытын көрсетеді.

Команда: «Үшінші ескерту — дисквалификация!»

## **6. Бапкерге (қолдаушыға) қатысты санкциялар**

### ***Бапкерге ескерту***

Рефери бапкерге бұрылып, ашық алақанымен оны көрсетеді.

Команда: «Бапкерге ескерту!»

### ***Бапкерді шығару***

Рефери жарыс аймағынан шығу бағытын көрсетеді.

Команда: «Бапкер жарыс аймағынан кетсін!»

## **7. Жекпе-жектің аяқталуы**

### ***Жеңімпазды жариялау***

Рефери жеңімпаз спортшының қолын көтереді.

### ***Форманы түзету***

Рефери қолдарын аяқастырып төмен түсіреді.

Команда: «Киімді түзет!» / «Привести форму в порядок!»

## **БӨЛІМ 2. ЖАРЫС АЛАҢЫНЫҢ СХЕМАСЫ**

### **1. Жалпы ережелер**

1.1. Ойдене бойынша жекпе-жектер арнайы спорттық алаңда (кілемде) өткізіледі.

1.2. Алаң шаршы немесе дөңгелек пішінде болуы мүмкін.

1.3. Алаң келесі бөліктерден тұрады:

— жекпе-жек аймағы;

— қауіпсіздік аймағы.

1.4. Алаңның беті тегіс, серпімді және қауіпсіз болуы, лақтыру техникасын орындауға жарамды болуы тиіс.

1.5. Жабынның қалыңдығы құлау мен лақтыруларды қауіпсіз орындауды қамтамасыз етуі тиіс.

### **2. Алаңның өлшемдері**

2.1. Алаңның жалпы өлшемі 8–10 метр аралығында болады.

2.2. Жекпе-жектің орталық аймағы 6–8 метр аралығында болады.

2.3. Жекпе-жек аймағының айналасында спортшылардың аймақтан шығып кеткен кезде жарақат алмауын қамтамасыз ету үшін қауіпсіздік аймағы орналасады.

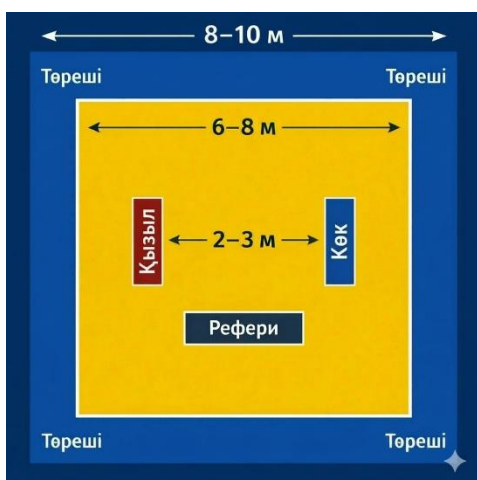
2.4. Қауіпсіздік аймағының ені лақтырудан кейін спортшылар қозғалысының қауіпсіз жалғасуын қамтамасыз етуі тиіс.

### 3. Алаңды белгілеу

- 3.1. Алаңда жекпе-жектің орталық аймағы белгіленеді.
- 3.2. Орталықта реферидің орны белгіленеді.
- 3.3. Орталықтың сол жағында Қызыл спортшының орны белгіленеді.
- 3.4. Орталықтың оң жағында Көк спортшының орны белгіленеді.
- 3.5. Белгілеу спортшылар мен төрешілер үшін анық және жақсы көрінетін болуы тиіс.
- 3.6. Спортшылардың орындары келесі тәсілдермен белгіленуі мүмкін:
  - түрлі түсті лента;
  - жабынның боялған элементтері;
  - кілемнің арнайы белгісі.
- 3.7. Белгілеу жекпе-жекті өткізуге кедергі келтірмеуі тиіс.

### 4. Алаңның схемасы

Төменде аймақтар мен қатысушылар орындарының орналасу схемасы келтіріледі.



## **ҚОСЫМША 3. ТӨРЕШІ ЖАЗБАСЫ**

### **1. Төреші жазбасының мақсаты**

- 1.1. Төреші жазбасы бүйірлік төрешілердің жекпе-жек нәтижелерін тіркеуге арналған.
- 1.2. Төреші жазбасында келесі мәліметтер көрсетіледі:
  - спортшыларға берілген ұпайлар;
  - жарияланған ескертулер;
  - жекпе-жектің қорытынды нәтижесі.
- 1.3. Төреші жазбасын әрбір бүйірлік төреші жеке толтырады.

### **2. Төреші жазбасын толтыру**

- 2.1. Бүйірлік төрешілер жекпе-жек барысында төреші жазбасында келесілерді белгілейді:
  - спортшыларға берілген ұпайлар;
  - жарияланған ескертулер.
- 2.2. Жекпе-жек аяқталғаннан кейін бүйірлік төрешілер төреші жазбасының қорытынды бөлігін толтырады.
- 2.3. Толтырылған төреші жазбасы рефериге беріледі.

### **3. Төреші жазбаларын тексеру**

- 3.1. Рефери төреші жазбаларын жедел тексеруге міндетті.
- 3.2. Қателер немесе дәлсіздіктер анықталған жағдайда рефери тиісті бүйірлік төрешіден дереу нақтылайды.
- 3.3. Тексерілгеннен кейін рефери төреші жазбаларын алаң хатшысына береді.

### **4. Жекпе-жек нәтижесін шығару**

- 4.1. Алаң хатшысы төреші жазбаларын қабылдап, олардың дұрыс толтырылуын тексереді.
- 4.2. Төреші жазбалары негізінде хатшы:
  - спортшылардың қорытынды ұпайларын есептейді;
  - жекпе-жектің қорытынды нәтижесін анықтайды.
- 4.3. Есептелгеннен кейін хатшы жарыс таблосына қорытынды есепті шығарады.

### **5. Төреші жазбаларының айырмашылығы**

- 5.1. Егер төреші жазбалары әртүрлі болса, нәтиже төрешілер шешімдерінің көпшілігімен анықталады.
- 5.2. Егер бүйірлік төрешілердің көпшілігі бір спортшыны жеңімпаз деп анықтаса, сол спортшы жеңімпаз болып танылады.
- 5.3. Егер барлық төрешілер бірдей нәтиже көрсетсе, жеңімпаз бірауыздан қабылданған шешіммен анықталады.

**6. Төреші жазбасы**

**ТӨРЕШІ ЖАЗБАСЫ**

Тегі аты
Ұпайлар
Ескертулер
Нәтиже

Жекп-жек № \_\_\_\_\_

Тегі аты
Ұпайлар
Ескертулер
Нәтиже

Төреші \_\_\_\_\_

## ҚОСЫМША 4. ӨЛШЕУ ХАТТАМАСЫ

### 1. Өлшеу хаттамасының мақсаты

- 1.1. Өлшеу хаттамасы Ойдене жарыстарына қатысатын спортшылардың салмақ өлшеу нәтижелерін тіркеуге арналған.
- 1.2. Хаттаманы жарыстың бас төрешісі тағайындаған өлшеу комиссиясы жасайды.
- 1.3. Өлшеу нәтижелері спортшыларды жарысқа жіберудің және оларды салмақ дәрежелері бойынша бөлуінің негізі болып табылады.

### 2. Хаттаманы рәсімдеу тәртібі

- 2.1. Өлшеу хаттамасына келесі мәліметтер енгізіледі:
  - жарыстың атауы;
  - өлшеу күні мен орны;
  - жас тобы;
  - салмақ дәрежесі;
  - спортшының тегі мен аты;
  - командасы (клуб, өңір);
  - спортшының нақты салмағы;
  - рұқсат белгісі.
- 2.2. Өлшеу өлшеу комиссиясының мүшелері қатысуымен жүргізіледі.
- 2.3. Өлшеу аяқталғаннан кейін хаттамаға:
  - өлшеу комиссиясының төрағасы;
  - комиссия мүшелері қол қояды.
- 2.4. Хаттама жеребе жасау үшін жарыстың бас хатшысына беріледі.

### 3. Өлшеу хаттамасының формасы

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.                      Жас тобы \_\_\_\_\_      Салмақ дәрежесі \_\_\_\_\_

№	Тегі, аты	Туған жыл	Команда	Таза салмағы	Рұқсат

Дәрігер \_\_\_\_\_

Өлшеу төрешісі \_\_\_\_\_

## БӨЛІМ 5. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУ ӨТІНІМІ

### 1. Өтінімнің мақсаты

1.1. Қатысу өтінімі — Ойдене жарыстарына спортшылардың қатысуын растайтын ресми құжат.

1.2. Өтінімді ұйым, клуб немесе команда өкілі береді.

1.3. Өтінім мыналарды растайды:

- спортшының командаға тиесілігін;
- жас және салмақ дәрежесіне сәйкестігін;
- медициналық рұқсаттың болуын.

1.4. Спортшы белгіленген тәртіпте рәсімделген өтінім болған жағдайда ғана жарысқа жіберіледі.

### 2. Өтінімді беру тәртібі

2.1. Өтінім жарыс басталғанға дейін мандаттық комиссияға беріледі.

2.2. Өтінімге:

- команда жетекшісі;
- спортшыларды жарысқа жіберген дәрігер қол қоюы тиіс.

2.3. Өтінімде спортшылар туралы келесі мәліметтер көрсетіледі:

- тегі мен аты;
- туған жылы;
- салмақ дәрежесі;
- дисциплина;
- спорттық ұйым (клуб, өңір).

2.4. Дәрігер өтінімде спортшылардың жарысқа қатысуына медициналық рұқсатты растайды.

### 3. Өтінім формасы

(жарыстың атауы) \_\_\_\_\_ қатысу үшін  
\_\_\_\_\_ командадан өтінім

№	Тегі, аты	Туған жылы	Салмақ дәрежесі	Уровень (пояс)	Дәрігер рұқсаты	Дәрігер қолы
---	-----------	------------	-----------------	----------------	-----------------	--------------

Осы өтініммен біз төмендегілерді растаймыз:

- спортшылар туралы ұсынылған мәліметтердің дұрыстығын;
- барлық тіркелген спортшылардың контактты спорт түрлері бойынша жарыстарға қатысуға жарамды қолданыстағы медициналық рұқсатының бар екенін;
- спортшылардың, бапкерлердің және команда өкілдерінің Ойдене жарыстарының Ережелерімен танысқанын;
- жарыс барысында спортшылардың осы Ережелер талаптары мен тәртіпті сақтауына жауапкершілік қабылданатынын;
- жарысқа қатысу кезінде спортшылардың өмірі мен денсаулығына команда жетекшісінің жауапты екенін.

Команда жетекшісі: \_\_\_\_\_ Қолы \_\_\_\_\_

Дәрігер: \_\_\_\_\_ Қолы \_\_\_\_\_

Күні \_\_\_\_\_

## БӨЛІМ 6. НАРАЗЫЛЫҚ НЫСАНЫ

### 1. Нысанның мақсаты

1.1. Осы нысан жекпе-жек нәтижесіне немесе төрешілер бригадасының әрекеттеріне наразылық беру үшін қолданылады.

1.2. Наразылықты команда жетекшісі немесе спортшының бапкері береді.

1.3. Наразылық осы Ережелерде белгіленген мерзімде жазбаша түрде беріледі.

### 2. Наразылық мазмұны

Наразылықта келесі мәліметтер көрсетіледі:

- жарыстың атауы;
- жекпе-жек күні мен нөмірі;
- салмақ дәрежесі;
- спортшылардың тегі;
- келіспейтін жекпе-жек эпизодының сипаттамасы;
- наразылықтың негіздемесі;
- бейнежазбаға сілтеме (бар болса).

### 3. Жарыстың атауы

Жарыстың атауы	
Күні	
Жас тобы	
Салмақ дәрежесі	
Жекпе-жек №	
Көк спортшының тегі, аты	
Қызыл спортшының тегі, аты	
Даулы эпизодтың сипаттамасы	
Наразылық беру негізі	
Бейнежазбаның болуы	<input type="checkbox"/> Иә <input type="checkbox"/> Жоқ

Команда жетекшісі/ Бапкер: \_\_\_\_\_

Қолы \_\_\_\_\_

## **БӨЛІМ 7. ЖАРЫСТЫҢ БАС ТӨРЕШІСІНІҢ ЕСЕБІ**

### **1. Есептің мақсаты**

1.1. Бас төрешінің есебі — Ойдене жарыстарының өткізілу нәтижелерін көрсететін ресми құжат.

1.2. Есеп жарыс аяқталғаннан кейін бас төреші тарапынан жасалады.

1.3. Есеп Ойдене Федерациясына немесе жарыс ұйымдастырушысына жіберіледі.

### **2. Есептің мазмұны**

Есепте келесі мәліметтер көрсетіледі:

- жарыстың атауы;
- жарыстың өткізілген орны мен күні;
- жарыс дисциплиналары;
- қатысқан командалар саны;
- спортшылар саны;
- төрешілер алқасының құрамы;
- өткізілген жекпе-жектер саны;
- спортшылар жарақаттары туралы мәліметтер (болған жағдайда);
- берілген наразылықтар және қабылданған шешімдер туралы мәліметтер;
- тәртіптік санкциялар туралы мәліметтер (болған жағдайда);
- жарысты ұйымдастыруға жалпы баға.